

༡༡། །བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་གྱི་འཕོ་བ་ཆེག་བརྒྱད་གསེར་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་མལ་ལོ་རྩེ་  
 གསུང་ལ་ས་ཆེན་གྱིས་ཟིན་ཟིན་མཛད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས། །དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་  
 གཞན་ཕྱིར་འཕོ་བ་བསྐྱོམ། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །མདུན་གྱི་སྤྱི་བོར་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་  
 དུ། །པད་ཉིད་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ །རྣམ་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །དེ་ལ་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཁྱོད་གས་བཅུའི་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དངས་ཐེམ། །རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་བཟུང་ཉྟེ་བའི་བར། །དབུ་མ་དམར་པོ་སྒྲོམ་སྒྲ་སྒྲ་  
 ལྷག་ཅ་མ། །གསང་གནས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡོ་དང་བཅས། །དབུ་མའི་མས་སྒྲ་ལྷེ་འོག་ཉི་དཀྱིལ་  
 ཉྟེང་། །རང་སེམས་མཁའ་སྒྱུད་དབང་མོ་ཆོན་གང་པ། །གསལ་བར་བཞུགས་ཤིང་ནམ་མཁའི་དཔའ་བོ་  
 དང་། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་འཇའ་འོད་གདུགས་སོགས་དང་། །རོལ་མོའི་སྒྲ་མ་མཆོད་མེ་ཉོག་ཆར་པབ་  
 རས། །འོག་རྒྱང་འཐེན་པས་གསང་གནས་རྒྱང་གཡོས་ཉེ། །རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དབུ་.....རང་དབུགས་ཕྱི་ལ་  
 འགྲོ་བ་དང་བསྐྱུན་མའི་ལམ། །བརྒྱད་དེ་སྤྱི་བོ་ནས་འཕྲལ་སྒྲ་མ་ཡི། །ཐུགས་ཁར་ཐེམ་ཞིང་རང་དབུགས་ནང་  
 འཇུག་དུས། །མར་ལ་བབས་ཉེ་ཉྟེ་བར་བྱོན་པར་གྱུར།.....འདིར་རྒྱང་བྱམ་ཅན་འཛིན། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྐྱུངས་མཐར་  
 རྣལ་འབྱོར་མ། །ཉྟེ་བར་བཞུགས་པ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ། །སྤྱིང་ཁར་བྱོན་དང་སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀ། །གནས་  
 དེར་བྱོན་པ་ཞལ་སྒྱུད་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཚུལ་འདི་བསྐྱོམས་པས་བདག་གིས་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི། །གོ་འཕང་  
 ཐོབ་ནས་འགྲོ་ཀུན་དེར་འཁྲིད་ཤོག །ལས་སྒྱུར་དུས་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཐེམ་འཕྲལ་  
 ཉེ་རུ་ཀ་མཁའ་སྒྱུད་དུ་གཤེགས་པར་བསམ་ནས། །རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་མར་མི་འབེབས་པ་ཡིན་པས།  
 གོང་གི་ཆེག་ཅུང་ཟད་བསྐྱུར་ནས། །ཐུགས་ཁར་ཐེམ་ཞིང་དེ་ཉིད་མཁའ་སྒྱུད་གཤེགས། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་སྒྲ་  
 མ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཁར་ཐེམ། །དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། །མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་། །འཇའ་འོད་དང་། །གདུགས་དང་།  
 །རོལ་མོའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པས་མཁའ་སྒྱུད་དུ་གཤེགས་པར་བསམ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་པ་ངག་དབང་ཀུན་  
 དགས་བྲིས། ། ། ༥ ། །མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཞུ་བཀྱིས་པའོ།